

いこもの風

令和7年度 瀬戸内町立伊子茂小・中学校 学校だより

在籍数 令和7年4月7日現在

6月
令和7年6月24日発行

小学校							中学校				全校
1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	1年	2年	3年	計	計
3	1	1	6	5	4	20	3	2	5	10	30

バランスが肝心

校長 八木 勇治

梅雨が早々に明け、毎日暑い日差しが続く、本格的な夏到来です。1学期も残り1か月足らずで終業式、夏休みに入ります。熱中症が懸念されますが、十分な対策を講じて夏休みを迎えてほしいと思います。

さて、熱中症の対策で体調管理面を考えたとき、自分自身ができることをあげてみます。

- 睡眠をしっかりとる：睡眠不足は体温調節機能を低下させます。十分な睡眠をとり、体を休めましょう。
- バランスのとれた食事：栄養バランスのとれた食事を心がけ、体力維持に努めましょう。
- 体調が悪いときは無理しない：少しでも体調に異変を感じたら、すぐに涼しい場所で休憩し、水分を摂りましょう。

暑さに慣れるために、涼しい時間帯に運動等で汗をかくこともお勧めします。体と心のバランスも大切です。

22日(日)PTAバレーが開催され、伊子茂小中PTAも出場しました。ほぼ2か月の猛練習を経ての参加でした。練習を重ねる度にセッターにボールが正確に集まるようになりました。当日は、チームワークの良さとなぐバレーで第3位、大健闘でした。出場した方々はもちろんのこと、応援に駆けつけてくださったたくさんの方々へも感謝、お礼を申し上げます。



7月

【予定】

1日(火) 町教頭研修会(本校)
3日(火) 水泳学習(5・6限)
海上保安教室
(保護者・伴泳者向け)
7日(月) かごしまジュニア検定

8日(火) 水泳学習(5・6限)
SC来校
第2回遠泳大会実行委員会
12日(土) 土曜授業
伊子茂湾横断遠泳大会

宿泊学習(集合学習会)

中学生全員は5月13日から、小学5・6年生は5月27日から、それぞれ加計呂麻島、請島、与路島の学校の児童生徒と合同で奄美少年自然の家で2泊3日の宿泊学習を行いました。様々な活動を通して、相手を思いやり互いに協力することの大切さや規律を守る重要さを学ぶことができました。



伊子茂湾横断遠泳大会に向けて

毎年恒例の伊子茂湾横断遠泳大会に向けての練習が始まりました。皆それぞれの目標に向かって練習を積み重ねています。当日は以下の日程で行いますので、保護者や地域の皆様のご協力やご声援をよろしくお願いいたします。その際は十分な熱中症対策をされてください。

日時：令和7年7月12日(土)

9:05 開会式(5マイル浜)

9:20 周回コーススタート

9:40 遠泳コーススタート

// ゴール(於齊浜)

11:20 閉会式(於齊浜)

校内グラウンド・ゴルフ大会

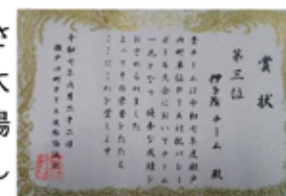
雨天で延期になっていた校内グラウンド・ゴルフ大会を実施しました。2月の校区のグラウンド・ゴルフ大会に向けての練習ができました。

人権集会

今週は「ハンセン病を正しく理解する週間」に位置付けられていることから、小中別で人権集会を行い、差別や偏見のない社会を作ることの大切さについて学習しました。

祝！第3位

6月22日に開催された町PTAバレー大会に7年ぶりに出場し、3位という素晴らしい成績を収めました。



PTA全体会

6月13日にはPTA全体会があり、遠泳大会などについて全体で確認をしました。また、安全な遠泳大会の実施に向け、救命用ライフジャケットやホイッスルを、地域の皆様からの寄付金で購入したことも報告しました。ありがとうございました。

15日(火) 性に関する指導(3・4年)
17日(木) 租税教室(5・6年、中3)
18日(金) 1学期終業式・大掃除(給食なし)
19日(土) ~8月31日(日) 夏休み