

いこもの風

【食欲の秋と健やかな心と体】

校長 ハ木 勇治

朝夕が涼しくなり、過ごしやすくなる季節となりました。

さて、この季節は「食欲の秋」とも言われ、新米や旬の野菜・果物など、おいしいものがたくさん実ります。子どもたちも、日々の活動で体を動かし、より一層ご飯が美味しく感じられていることでしょう。

「食」は、子どもたちの心と体の源です。しっかりとした食事は、体を作るだけでなく、集中力を高め、元気な学校生活を送るためのエネルギーとなります。特に成長期にある子どもたちには、栄養のバランスを考えた規則正しい食生活が不可欠です。

しかし、「食欲の秋」だからこそ、単に「たくさん食べる」だけでなく、「何を」「どのように」「いつ」食べるかといった「食の質」にも目を向けることが大切です。早寝・早起き・朝ごはんの習慣を守り、生活のリズムを整えて実りある生活を過ごせるよう指導に努めています。引き続き、ご理解とご支援をお願いします。

11月

- 1日（土）地域が育む「かごしまの教育」県民週間（～7日）
- 3日（月）祝文化の日
- 4日（火）（中3）第3回実力テスト（～5日）
第2回学校保健委員会 SC来校日
- 6日（木）加計呂麻園訪問
- 7日（金）漢字検定（放課後）

（予定）

令和7年度 瀬戸内町立伊予茂小・中学校 学校だより

在籍数 令和7年9月1日現在

10月

令和7年10月21日発行

小学校							中学校				全校
1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	1年	2年	3年	計	計
3	1	1	6	5	4	20	3	2	4	9	29

がんばった、運動会

9月28日（日）、快晴の下運動会を行いました。児童生徒たちはこの日のために一生懸命に練習した成果を保護者や地域の皆様に見せることができました。また、その度に大きなご声援を頂き、児童生徒は達成感に満ちていきました。また、PTA種目や、ご来場者全員で踊る八月踊りにも、多くの保護者や地域の方々が参加して盛り上げてくださいました。ありがとうございました。



県民週間のお知らせ

11月1日から「地域が育む『かごしまの教育』県民週間」が始まります。この機会に是非学校の様子を参観ください。詳細は裏面に載せています。お待ちしています。

集合学習会

加計呂麻島・請島・与路島のそれぞれの学校の児童生徒が集まる集合学習会が開かれました。三島中学校集合学習会は10月8日に本校で行われ、専門の先生より教科指導をして頂きました。鎮西・実久地区小学校集合学習会は10日に行われ、小・中・高学年に別れて古仁屋や奄美市などで見学学習を行いました。どちらも他校の児童生徒と協力し合いながら学びを深めています。



歌の練習、頑張っています。



学習発表会に向けて

10月25日（土）の学習発表会に向けて、児童生徒たちは練習の大詰めを迎えています。その練習の成果を是非見にいらしてください。詳細は裏面の県民週間の案内をご覧ください。

舞台:各学級（小1・2年、小3・4年、小5・6年、中1・2年、中3年）の出し物、全校による島口ミュージカル

全体齊唱、代表生徒による弁論、英語スピーチ等

展示:授業で仕上げた作品（絵、習字、作品等）

19日（水）（中）2学期末テスト（～21日）

21日（金）地域清掃ボランティア

23日（日）祝勤労感謝の日

24日（月）振替休日

25日（火）（中3）三者相談（～28日）

28日（金）持久走大会試走



8日（土）土曜授業

町子ども島口・伝統芸能大会

10日（月）読み聞かせ⑩ 中3保護者説明会

12日（水）町中学校弁論大会・町英語ショートス

ピーチ大会

13日（木）期末テスト前部活停止（～21日）

17日（月）第3回PTA運営委員会