

いこもの風

瀬戸内町立伊子茂小・中学校 児童生徒数							総計	令和3年 10月25日現在
小1	小2	小3	小5	中1	中2	中3	23名	
1	2	3	2	7	2	6		

【10月号】 令和3年10月25日発行 伊子茂小・中学校 TEL 76-0018

目標達成のために目標設定を

校長 櫻井 登

今シーズンの大谷翔平選手は、「走投打」で全世界を魅了しました。

前人未踏の投打5部門100超
 130¹/₃投球回, 156奪三振 (19位), 138安打,
 103得点 (8位), 100打点 (14位)
 上記以外に投手として,
 9勝2敗, 防御率3.18 (規定回数到達なら3位)
 打者として,
 46本塁打 (3位), 打率2割5分7厘, 26盗塁 (5位)
 ※ ()内の順位は, 登録メジャーリーグ約1200人中の順位

大谷選手は, このような素晴らしい成績だけでなく, 「謙虚な姿勢」でも世界を魅了したのです。その中で, 有名な話が下記の記事です。

大谷翔平がまたゴミ拾い
 試合中のさりげない行動に米賛辞
 「彼はパーフェクトボーイ」 2021.07.23

「なぜゴミを拾うのか？」と聞かれたとき,
 「ゴミは人が落した運。ゴミを拾うことで運を拾う。
 それが自分にツキを呼ぶ, と高校の恩師から教えられたから」と彼は答えた。

この行動は, 彼が高校1年のときの高校3年までに達成したい目標として作った下表のマンドラチャート (目標達成シート) に記されていました。

体のケア	サプリメントのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事後7杯朝5杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボール前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標, 目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	空気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km	体幹強化	スピード 160km	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボールを増やす	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォークボール	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	速く落着くあるカブ	変化球	右打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに接するコントロール	真行きをイメージ

裏面に上図を拡大した図を掲載



まず大目標「ドラ1, 8球団」を掲げ, それを達成するために中目標「体づくり」等の8つの具体的目標を掲げ, 更にその中目標を達成のために小目標をそれぞれ8つずつ掲げています。

中目標「運」を見ると, 次の小目標に「ゴミ拾い」があります。そうなんです。大谷選手は, 大目標「ドラ1, 8球団」達成のために, 「ゴミ拾い」という具体的行動を入れ, それを今でも実行し続けているのです。

目標達成には, 目標の設定が必要です。そして, 具体性を高めると, 目標を見失わずに進むことができます。伊子茂の子どもたちも, 目標をしっかりと設定して, ワクワク感を味わいながら, 自分の目標を達成してほしいものです。

集合学習会

中学校 10月12日(火)

この日は残念なことに海上悪天候のため, 池地中と与路中は参加できず, 諸鈍中と本校の2校で実施しました。

しかし, 社会のSDGs すぐろくや音楽の太鼓演奏, 数学の「選挙の当選確実」に係る推理問題など, 子どもたちにとって, 学びのある楽しい授業でした。



【数学の推理問題】

隼人さんの学校では, 生徒会役員を, 全校生徒240名の投票で選びます。選挙で, 生徒全員が1人の候補者の名前を書いて, その得票数の多い方から2人が選ばれます。今回の選挙では, 隼人さんを含めて, 4人が立候補しました。

隼人さんが当選するには最低何票得票すればよいでしょうか。(答は裏面に掲載しています。)

小学校 10月15日(金)

社会(生活)科 見学学習

低学年(1・2年生)は町立図書館, 瀬戸内漁港, せとうち海の駅, Aコープを, 中学年(3・4年生)は瀬戸内警察署, 町立郷土館, せとうち海の駅を, 高学年(5・6年生)は奄美テレビ放送株式会社, 奄美博物館をそれぞれ見学しました。

子どもたちは, 一生懸命に説明を聞いたり, メモをとったりして意欲的に取り組んでいました。



地域が育む「かごしまの教育」県民週間(11/1~7) 標語

- 学校を ぼくの発表を 見にきてね (小1)
- 勇気・やる気・元気で チャレンジ がんばるよ(小3)

11月の主な行事

- 2日(火) 第2回学校評議員会・給食試食会
- 2日(火) 中3:校内実力テスト(~4日(木))
- 12日(金) 加計呂麻園訪問
- 13日(土) 町子ども島口・伝統芸能大会
- 16日(火) 伊子茂中校区小中連携研修会
- 19日(金) 中3:保護者進路説明会
- 24日(水) 中学校:期末テスト(~26日(金))

