

水 泳 学 習

児童生徒一人一人の頑張ったことや感想です。

- ・後輩に「ガンバレー」と声かけをしながら泳いだ。
- ・たくさんの魚を見て、楽しく泳げ、最後に1km泳げた。
- ・あまり疲れない泳法を身につけることができた。
- ・人のペースに合わせることで以前より上手くなった。
- ・50m以上泳ぐことができなかつたけど、400m以上泳ぐことができ、とてもうれしかった。
- ・練習で、1km泳ぐことができよかった。
- ・長距離を泳ぐことが苦手だったけど、楽に1km泳ぎきることができたのでうれしかった。
- ・目標の100mを泳げた。
- ・今回は、少し遠めのところまで泳げたので楽しかった。
- ・中止は残念だけど、練習で1km泳げたのでよかった。
- ・初めてだったが、あまり恐怖心を感じずに泳げた。
- ・平泳ぎが全くできなかつたけど、手や足の形を教えてもらって、平泳ぎをマスターすることができ、100m泳げた。
- ・練習で本番と同じ1kmを泳ぐことができよかった。
- ・きつくても自分なりに1kmを泳げた。
- ・深いところで泳いだときに、遠泳大会を実感できた。
- ・体をきれいに伸ばして、去年より上手に泳げた。
- ・ちょっとずつ、足を着けずに泳げた。
- ・最初は手と足がいっしょになっていたけど、今は手と足を交互にして、ゆっくりと泳げるのでうれしい。
- ・ビート板とバタ足ができるようになった。あと、水中で5秒間、息を止めることができるようになった。
- ・練習で足を着けなくて、121m泳げるようになった。
- ・頑張っって練習をして、泳げるようになったからよかった。



中学校部活動のお別れ試合、お別れ大会

